

山下 舞弓 / Mayumi Yamashita

Height : 163 Bust : 80 Waist : 59 Hips : 84 Shoes : 24.5

<長野県在住>

登山歴8年目。

2012年、夏バテ解消に初めての登山で南八ヶ岳の赤岳に登ったことがきっかけ。あまりに辛い山行だったが、登りきった後の素晴らしい景色と出会い、山の魅力に目覚める。

今では年間を通して、低山から3,000m級の山まで、ソロハイクや縦走、トレイルランニングで様々な山を登っている。

現在Youtubeにて、山の魅力を伝えるために登った山々や山ごはん、お気に入りの山グッズなどを配信中。

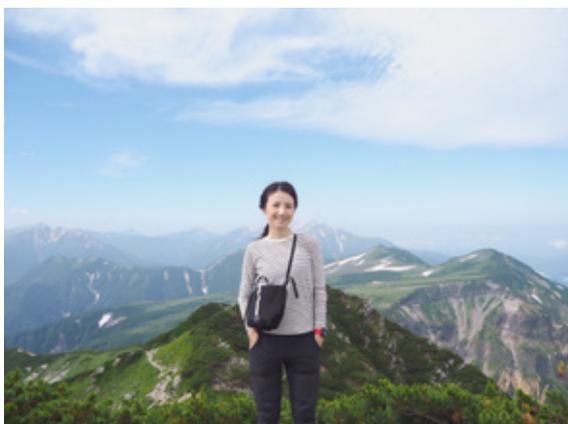
Youtubeチャンネル「オトナ女子の山登り」



出演雑誌：山と溪谷社「山と溪谷」「ワンダーフォーゲル」
エイ出版社「ランドネ」



2018年より雪山も始める（北八ヶ岳）



2泊3日で約30kmをソロハイク（薬師岳→立山縦走）



オリジナルの山ごはんが得意



南アルプスが自宅から近い環境



ガツガツ登る岩場が得意



最近には月に2,3回山登りをしている



TEL : 052-954-2615
FAX : 052-954-2616
info@jiotto.com